

# L'Ostéotomie Péri-Acétabulaire (OPA) : Une Chirurgie pour Préserver votre Hanche

Une intervention pour les patients jeunes et actifs atteints de dysplasie de la hanche, visant à préserver l'articulation et retarder l'arthrose.

## COMPRENDRE LA DYSPLASIA DE HANCHE ET L'OPA

**Le problème :**  
la dysplasie de hanche



**Le problème :** la dysplasie de la hanche ne couvre pas assez la tête du fémur, causant douleur et instabilité.



**La solution :** l'OPA repositionne la cavité de la hanche



**La solution :** l'OPA repositionne la cavité Cette chirurgie préserve l'articulation naturelle et retarde l'usure du cartilage (arthrose).



**Le candidat idéal :**  
un patient jeune et actif

L'intervention est indiquée avant l'apparition d'une arthrose avancée.



## LE PARCOURS CHIRURGICAL ET LES RÉSULTATS



**Une intervention précise**  
d'environ 1h30 à 2h.

Sous anesthésie générale, le chirurgien découpe et fixe l'os avec des vis pour corriger l'orientation.



**Hospitalisation**  
(2 à 5 jours)

Premiers levers et marche avec aide.



**Convalescence**  
(6 à 8 semaines)

Utilisation de béquilles pour permettre la consolidation osseuse.



**Retour à la normale**  
(3 à 6 mois)

Reprise progressive des activités professionnelles et sportives.



**Taux de succès élevé pour la reprise des activités.**

Patients peuvent reprendre leurs activités, y compris le sport, sans restriction.

**Les risques sont rares mais existent**



- Infection (≈1%)
- Caillot sanguin
- Lésion nerveuse (<2%)