

Comprendre le Conflit de Hanche

(Conflit Fémoro-Acétabulaire)

Qu'est-ce que le Conflit de Hanche ?

Un contact anormal dans l'articulation

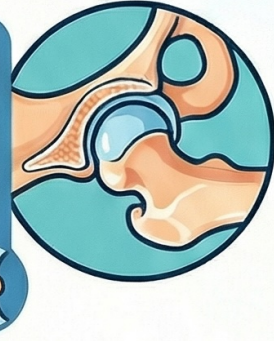
Le col du fémur heurte le bassin, endommageant le cartilage et le labrum.



Douleur à l'aîne comme symptôme principal

Souvent accompagnée de raideur, de claquements et accentuée par le sport.

Effet Came



Description: Une "bosse" sur la jonction tête-col du fémur.

Plus courant chez: Les hommes

Effet Pince

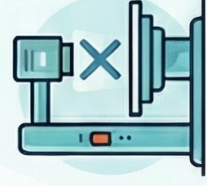


Description: Un bassin (cotyle) trop couvrant.

Plus courant chez: Les femmes

La plupart des cas sont une combinaison des deux

Diagnostic et Solutions



Diagnostic par examen et imagerie

Des radiographies suffisent souvent pour identifier l'anomalie osseuse.



Traitement médical en première intention

Repos, anti-inflammatoires et kinésithérapie, mais le soulagement est souvent temporaire.



La chirurgie précoce prévient l'arthrose

L'arthroscopie corrige l'anomalie et répare les lésions pour un soulagement durable.

